

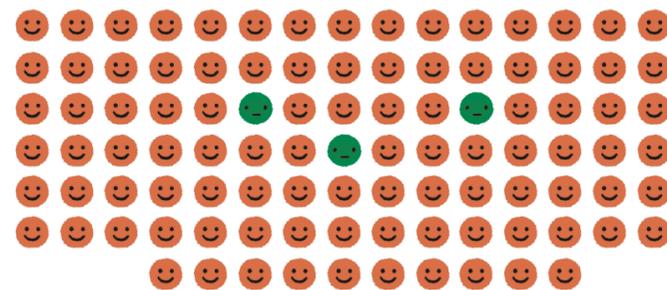
感知和對事物的理解脫離現實？ 認識思覺失調



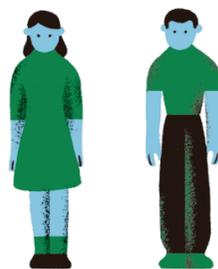
思覺失調是甚麼？

「思覺失調」是一種精神狀態，患者的感知（感覺、知覺）和對事物的理解會出現一些脫離現實的情況，一般會有妄想、幻覺、思想和言語紊亂等徵狀。以「思覺失調」這狀況為核心徵狀的最常見精神疾患包括精神分裂症、妄想症和躁狂抑鬱症。

思覺失調有多普遍？



每一百個人當中，約有三個人會出現這狀況



首次出現這狀況多在十五至三十歲

思覺失調有甚麼徵狀？

思覺失調的徵狀包括：

- 妄想 - 思維上的錯亂
- 幻覺 - 感官上的錯亂
- 思想和言語紊亂



若你出現類似情況，請及早尋求醫生或臨床心理學家的專業評估，並接受適切的治療。

如何治療？



A 藥物治療

抗思覺失調藥物透過調節腦內神經傳遞物質（例如多巴胺）紓緩相關的徵狀和預防復發。



B 心理治療

心理治療通常配合藥物治療進行，協助患者學習調適思覺失調徵狀的方法和技巧，並紓緩他們的心理困擾。



C 家庭介入

家庭介入是一種重要的治療，治療師會提供思覺失調相關的資料，協助家人釐清所面對的各種問題及教導解決方法。

思覺失調是可以醫治的。如果你懷疑自己出現思覺失調，便應盡快尋求協助。

如欲協助患者，你可以：



多體諒患者



多與患者溝通和多鼓勵他們



鼓勵患者接受治療



留意患者有否出現復發徵狀

欲了解更多有關資訊：



諮詢你的醫生



致電以下部門查詢：
醫院管理局精神健康專線 2466 7350
社會福利署熱線 2343 2255



瀏覽
shallwetalk.hk



認識思覺失調

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health



衛生署
Department of Health

2022年修訂